



Teilnahmebedingungen
Samstag, 11. September 2010



1. Startberechtigt ist Jedermann(Frau) mit einer Badehose/Badeanzug, einem funktionstüchtigen Fahrrad und Lafschuhe (Rennräder werden nicht empfohlen, da die Strecke nicht durchgängig asphaltiert ist!). Neoprenanzug ist erlaubt.
Spitzenathleten sowie DTU Startpassinhaber sind ausgeschlossen.

2. Wettbewerb

2.1. Tag

Samstag, 11. September 2010

2.2. Startzeit

Ab 14:00 Uhr

2.3. Wettkampfort

Ostseebad Baabe (Kurplatz)

2.4. Veranstalter

Event-Agentur Team NRG

Sundstr. 13, 18528 Bergen/Rügen

Tel: 03941 – 678 47 23

E-Mail: anmeldung@teamnrg.de

Homepage: www.teamnrg.de

2.5. Organisatorische Leitung

Sven Wasserstrass (Team NRG)

3. Einteilung der Start-Kategorien in Gruppen

A: Jugend-Triathlon (3er-Staffel)

0,5 – 15 – 2,5

B: Firmen-Triathlon (3er-Staffel)

0,75 – 19 – 7,5

C: Vereins-Triathlon (3er-Staffel)

0,75 – 19 – 7,5

D: Schnupper-Triathlon (Einzelstarter)

0,5 – 19 – 5

Beschreibung der Zahlen, z.B.

0,5 km Schwimmen

15 km Rad

2,5 km Laufen



3.1. Jugend-Triathlon

Der Jugend-Triathlon ist ein Staffel-Wettbewerb. Ein Team besteht aus 3 Teilnehmern, von denen eine(r) schwimmt, eine(r) Rad fährt und eine(r) läuft, wobei in jedem Team mindestens ein Mädchen vertreten sein muss. Jedes Team-Mitglied absolviert nur eine Disziplin. Die Teams absolvieren eine Strecke von 0,5 km Schwimmen, 15 km Rad fahren und 2,5 km Laufen. Zugelassen sind Mädchen und Jungen ab dem 9. Lebensjahr.

Wir bewerten in drei Altersstufen:

A1: 9.-11.Lbj.

A2: 12.-14.Lbj.

A3: 15.-17.Lbj.

Start der Jugendlichen unter 18 Jahren nur mit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten. Sammelmeldungen von Schulen sind am besten formlos möglich. Wir benötigen lediglich Name, Vorname und Geburtsdatum der Athletinnen oder Athleten.

3.2. Firmen-Triathlon

Der Firmen-Triathlon ist ein Staffel-Wettbewerb. Ein Team besteht aus 3 Teilnehmern. (Jahrgang 1993 und älter), von denen eine(r) schwimmt, eine(r) Rad fährt und eine(r) läuft. Bei der Bewertung unterscheiden wir zwischen: Frauen-, Männer- und Mix-Staffel. Jedes Team-Mitglied absolviert nur eine Disziplin. Firmen aus ganz Mecklenburg Vorpommern und darüber hinaus können an dem Wettbewerb teilnehmen. Als Firmen gelten auch Verwaltungen und öffentlich rechtliche Betriebe (Gemeinde- und Stadtverwaltungen, Deutsche Post etc.). Vereine werden hier nicht bewertet. Gefragt ist die beste individuelle Leistung im Sinne des Teamgeistes. Bitte dringend immer die Kontaktperson des Teams angeben. Sämtliche Teammitglieder müssen am Wettkampftag für dieselbe Firma oder Firmengruppe tätig sein und mindestens seit dem 1. August 2009 für diese Firma arbeiten. Pensionierte Mitarbeiter sind im Team ebenfalls herzlich willkommen. Die Teams absolvieren eine Strecke von 0,75 km Schwimmen, 19 km Rad fahren und 7,5km Laufen. Teilnehmen kann jede Firmen, die sich solch einer Herausforderung stellen möchten, vor allem aber den Spaß in toller Kulisse erleben will.

Übrigens eine tolle PR-/Image-Möglichkeit, trägt aber auch ganz toll zur Team-Motivation bei!

3.3. Vereins-Triathlon

Der Vereins-Triathlon ist ein Staffel-Wettbewerb. Ein Team besteht aus 3 Teilnehmern. (Jahrgang 1993 und älter), von denen eine(r) schwimmt, eine(r) Rad fährt und eine(r) läuft. Bei der Bewertung unterscheiden wir zwischen: Frauen-, Männer- und Mix-Staffel. Jedes Team-Mitglied absolviert nur eine Disziplin. Vereine aus ganz Mecklenburg Vorpommern und darüber hinaus können an dem Wettbewerb teilnehmen. Als Vereine gelten Fußball-, Lauf-, Rad- Leichtathletik- oder Schach-Vereine u.v.m. .

Firmen werden hier nicht bewertet. Gefragt ist die beste individuelle Leistung im Sinne des Teamgeistes. Bitte dringend immer die Kontaktperson des Teams angeben. Sämtliche Teammitglieder müssen am Wettkampftag im selben Verein Mitglied sein.

Die Teams absolvieren eine Strecke von 0,75 km Schwimmen, 19 km Rad fahren und 7 km Laufen. Teilnehmen kann jeder Verein, die sich solch einer Herausforderung stellen möchten, vor allem aber den Spaß in toller Kulisse erleben will.

Übrigens eine tolle PR-/Image-Möglichkeit, trägt aber auch ganz toll zur Team-Motivation bei!



3.4. Übergabe-Prozedere

Wer	Was	Aktion
Schwimmer/in	Chip	übergibt Chip an Radfahrer/in
Radfahrer/in	Chip & Startnummer	übergibt Chip an Läufer/in
Läufer/in	Chip & Startnummer	der Chip wird für den Check-Out des Fahrrades benötigt!

Den Startunterlagen liegen 2 Sicherheitsnadeln für das Befestigen der Startnummern bei.

3.4. Schnupper-Triathlon

Der Schnuppertriathlon ist eine kurze Triathlondistanz für Einsteiger, egal ob Frau oder Mann, nur keine Profis. Jeder Sportler absolviert alleine alle Disziplinen mit den Strecken:

0,5 km Schwimmen, 19 km Rad fahren und 5 km Laufen.

Wir bewerten in vier Altersklassen:

D1: 18.-30.Lbj.

D2: 31.-40.Lbj.

D3: 41.-50.Lbj.

D4: 51.-60.Lbj.

D5: ab 61. Lbj.

4. Wertung

Beim Jugend-Triathlon wird das beste Team der jeweiligen Altersklasse und beim Firmen-, sowie Vereins-Triathlon ebenfalls das beste Team der jeweiligen Geschlechter-Wertung (Frauen, Männer, Mix) ermittelt.

Beim Schnupper-Triathlon wird der/die beste Triathlet/-in der jeweiligen Altersklasse ermittelt. Hier erfolgt zusätzlich eine Frauen- und Männerwertung, wobei in dieser Kategorie zusätzlich ein Gesamtsieger bei den Frauen und bei den Männer geehrt wird.

Spitzenathleten sowie DTU Startpassinhaber werden nicht zugelassen.

5. Zeitnahme

Transponderbasiertes Zeitnahmesystem; Jeder Teilnehmer erhält einen Chip. Dieser Chip wird beim Vorbeilaufen in sekundenschnelle gelesen und die individuelle Zeit erfasst.



6. Streckenverläufe und Infos zu den Strecken

- A: 0,5 – 15 – 2,5 (Jugend-Triathlon als Staffel)
B: 0,75 – 19 – 7,5 (Firmen-Triathlon als Staffel)
C: 0,75 – 19 – 7,5 (Vereins-Triathlon als Staffel)
D: 0,5 – 19 – 5 (Schnupper-Triathlon für Einzelstarter)

6.1. Schwimmen

Geschwommen wird eine 250m Strecke bzw. eine 125m Strecke in der Ostsee (es gibt 2 Wendebojen). Der Schwimmstart ist unmittelbar an der Promenade im Ostseebad Baabe. Die Wendepunkte sind durch Bojen, nach der Hälfte der jeweiligen Schwimmdistanzen, gekennzeichnet. Der Schwimmausstieg befindet sich in Nähe des Starts. Paddles, Flossen und fremde Hilfe sind verboten. Verstöße werden mit Disqualifikation geahndet. Neoprenanzug ist erlaubt!

- A: Jugend-Triathlon (0,5km):
Einmal die 250m Strecke hin und wieder zurück.
- B: Firmen (0,75km):
Einmal die 250m und einmal die 125m Strecke hin und wieder zurück.
- C: Vereine (0,75km)
Einmal die 250m und einmal die 125m Strecke hin und wieder zurück.
- D: Schnuppertriathlon (0,5km):
Einmal die 250m Strecke hin und wieder zurück

6.2. Rad

Die genaue Strecke für's Radfahren ist noch in Planung und wird demnächst an dieser Stelle veröffentlicht.

- A: Jugend (15km)
1 Runde
- B: Firmen (19km)
1 Runde
- C: Vereine (19km)
1 Runde
- D: Schnuppertriathlon (19km)
1 Runde

6.3. Laufen

Der Untergrund besteht zu 50% aus Verbundpflaster auf der Strandpromenade und zu 50% aus Strandsand. Start ist in der Wechselzone, am Kurpavillon, im Ostseebad Baabe. Die Laufrunde ist nicht komplett gesperrt, wir versuchen diese Strecke aber so ruhig wie nur möglich zu halten, daher bitte immer rechts laufen. Startnummer muss vorne getragen werden. Getränkebecher bitte nicht in Botanik werfen!
Bitte die STVO beachten!

A: Jugend-Triathlon (2,5km):
1 Runde laufen

B: Firmen (7,5km):
3 Runden laufen

C: Vereine (7,5km)
3 Runden

D: Schnupper-Triathlon (5km):
2 Runden laufen

Änderungen der Strecke behalten wir uns aufgrund sportlicher Notwendigkeiten vor. Falls sich Änderungen ergeben sollten, werden wir Euch/Sie rechtzeitig informieren.

7. Sonstiges Wichtiges

Kommt es dazu, dass die Wassertemperatur unter 16 Grad liegt oder zu hoher Wellengang das Schwimmen unmöglich macht, wird der Triathlon-Wettbewerb in einen Duathlon-Wettbewerb abgewandelt. Die Reihenfolge sieht dann wie folgt aus: Laufen – Rad - Laufen

A: Jugend-Triathlon (Staffel)
1,25 – 15 – 2,5

B: Firmen (Staffel)
4 – 19 – 7,5

C: Vereine (Staffel)
4 – 19 – 7,5

D: Schnupper-Triathlon (Einzelstarter)
2,5 – 19 – 5

Getränkeflaschen, Papier oder andere Abfall dürfen nur bei den Verpflegungsposten, d. h. max. 50m vor und nach den Verpflegungsposten in der Wechselzone, weggeworfen werden. Bei Verstößen gegen diese Regeln können die Veranstalter fehlbare Teilnehmer/-innen mit sofortiger Wirkung disqualifizieren, die Stop'n'Go-Regel anwenden oder eine Zeitstrafe von 5 Minuten aussprechen. Das Tragen eines Kopfhörers auf der Radstrecke führt zur sofortigen Disqualifikation (STVO).

Aus Sicherheitsgründen und auch der Fairness wegen, gehören alle Strecken ausschließlich den Teilnehmer/innen. Jegliche Art von Begleitung ist untersagt! Es gilt die STVO!



8. Leistungen für Startgeld

Hochwertiges Starterpaket mit:
Erstklassiger Wettkampf- und Zielverpflegung in der Wechselzone und auf der Laufstrecke
Startunterlagen
Medizinische Betreuung
Kostenloser Urkundendruck
Pokale für alle Sieger (18 Stck.)
Sonderpokale (4 Stck.)
Gesamtergebnisliste über das Internet
Coupon-Gutscheine diverser Firmen
Hauptpreise für alle Gesamtsieger der 4 Kategorien
Attraktive Preise der Top 3 in den Gesamt-Kategorien

9. Startgeld bis zum 3. September

A: Jugend-Triathlon 30,- EUR (pro Team)
B: Firmen-Triathlon 55,- EUR (pro Team)
C: Vereinstriathlon 55,- EUR (pro Team)
D: Schnupper-Triathlon 25,- EUR (pro Pers.)

Eine Rückerstattung bei Nichtteilnahme erfolgt nicht!

**Startgeld ab 4. August '10 jeweils 5,- EUR und
ab 24. August '10 jeweils 10,- EUR mehr pro Kategorie und Teilnehmer!!!**

Bankverbindung

Postbank Hamburg
Sven Wasserstrass
BLZ: 200 100 20
KtoNr: 86 56 54 206

Verwendungszweck: „RUEGEN-TRI“, Nennung der Kategorie (A, B, C oder D)
„Name des Teilnehmers“ oder des Teams

10. Wettkampf-Verpflegung

Es gibt eine Verpflegungsstation in der Wechselzone und zu Beginn der Laufstrecke

Angebotene Getränke: Wasser und Sport-Drinks

Angebotene Esswaren: Bananen, Äpfel und Kuchen

Es darf keine Verpflegung durch persönliche Betreuer auf der Strecke verteilt werden. Bei Verstoß gegen diese Bestimmung droht die Disqualifikation des Teilnehmers oder des Teams.

11. Athletes Garden

Nach dem Zieleinlauf steht den Teilnehmer/-innen der «Athletes Garden» mit Sanitätern und Ärzten, der Team NRG-Crew, dem Massagezentrum, der Verpflegungsstation und außerhalb von dieser Fläche die WC's und Duschen zur Verfügung. Der "Athletes Garden" schließt um 18:30 Uhr.



12. Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Online, mit dem Anmeldebogen auf unserer Internetseite. Unvollständig und/oder unleserlich ausgefüllte Formulare können nicht berücksichtigt werden. Die Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes gültig. Unmittelbar nach Erhalt der Zahlung wird der Name des Einzelstarters oder Teams auf der Startliste im Internet veröffentlicht, was gleichzeitig als Bestätigung gilt.

Anmeldungen möglich unter

Team NRG

E-Mail: anmeldung@teamnrg.de

Web: www.teamnrg.de

13. Melderegistrierung

Erfolgt nur bei Eingang der vollständig ausgefüllten Meldung und der Startgebühr. Um den neuen Volkssport „Anmelden – Nicht Bezahlen – Nicht Antreten“ einzuschränken, müssen wir Euch bitten das Startgeld innerhalb von 14 Tagen nach Eurer Anmeldung einzuzahlen. **Andernfalls erlischt Eure Anmeldung!** Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Anmeldungen mit oder ohne Begründung zurückzuweisen.

14. Meldeschluss

Meldeschluss ist der 4. September 2010 oder bei vorzeitigem Erreichen des jeweiligen Starterlimits entsprechend früher.

15. Starterlimit

Die Teilnehmerzahlen sind in allen Kategorien limitiert und basiert auf dem Meldeeingang inkl. der Startgeldzahlung. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!

- A: Jugend-Triathlon (je AK max. 10 Teams)
- B: Firmen-Triathlon (max. 30 Teams)
- C: Vereins-Triathlon (max. 30 Teams)
- D: Schnupper-Triathlon (max. 100 Pers.)

16. Meldebestätigung

Die Teilnahmebestätigungen werden spätestens am 7. September per Mail versendet. Bitte unbedingt ausdrucken und zur Startnummernausgabe mitbringen.

17. Check In und Start-Nummernausgabe

In der Wechselzone, 11:00 – 13:00 Uhr mit Startnummernausgabe;

Es werden keine Startnummern versandt! Nicht abgeholte Nummern verfallen. Wir empfehlen allen Teilnehmer/-innen, die Zahlungsquittung an die Startnummernausgabe mitzubringen. Herzlichen Dank! Bitte frühzeitig anreisen und genügend Zeit einrechnen. Der Check-In von Fahrrad und Helm ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch und muss bis spätestens 13:00 Uhr erfolgt sein.



Teilnahmebedingungen
Samstag, 11. September 2010



18. Nachmeldungen Sind bis 11:00 Uhr am Wettkampftag theoretisch möglich; Weil die Startplätze jedoch begrenzt sind werden in einigen Kategorien die Plätze bereits vor dem Meldeschluss vergeben sein.

Daher: **Früh anmelden !** und sich so einen Startplatz sichern !
Nachmeldegebühr beträgt 8,-EUR (zzgl. aktuellem Startgeld).

19. Startrücktritt oder Ummeldung

Sie können bis zwei Wochen nach Eingang der Meldung vom Start zurücktreten. Dabei erhalten Sie Ihr gezahltes Startgeld abzüglich 50% Bearbeitungsgebühr zurück. Bei späterem Rücktritt wird der Teilnahmebeitrag nicht erstattet. Sie können jedoch bis zum Anmeldeschluss (04. September 2010) schriftlich per Mail, oder am Wettkampftag (11. Sept. 2010) persönlich bei der Startnummernausgabe einen Ersatzteilnehmer benennen, der Ihren Startplatz übernimmt. Für die Bearbeitung des Teilnehmerwechsels vor Ort wird eine Gebühr von 8,- EUR erhoben.

20. Check-Out der Fahrräder

Der Check-Out ist nur gegen Abgabe des Zeitmesschips und gegen Vorzeigen der Startnummer möglich. Für Fahrräder, die am Samstag, 11. September 2010 bis 18:30 Uhr nicht abgeholt werden, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Wer den Zeitchip verliert, bezahlt 90,-EUR.

21. Allgemeiner Ablaufplan

20.1. Wettkampfbesprechung
ab 13:30 Uhr vor der Bühne - Teilnahme ist Pflicht!

20.2. Start
ab 14:00 Uhr

20.3. Siegerehrung
ab 17:30 Uhr

22. Spezieller Zeitplan für Wettkampfbesprechung, Start und Siegerehrungen
(Alles im Wechselgarten und an der Bühne):

11:00	Beginn mit Check In	
13:30	Wettkampfbesprechung für alle Kategorien	
14:00	Gesamt-Start für alle Kategorien:	
		A: Jugend-Triathlon
		B: Firmen-Triathlon
		C: Vereins-Triathlon
		D: Schnupper-Triathlon
ab 17:30	Siegerehrung –	A: Jugend-Triathlon (A1 – A3)
		B: Firmen-Triathlon (Frauen-, Männer-, Mix-Staffel)
		C: Vereins-Triathlon (Frauen-, Männer-, Mix-Staffel)
		D: Schnupper-Triathlon (D1 – D5)

23. Preise und Pokale

Die Siegerehrung des Rügen-Triathlon findet in der Kategorien-Reihenfolge (A bis D) am Samstag, 11. September 2010 ab 17:00 Uhr auf der Bühne statt. Die jeweils ersten drei Platzierten aller Kategorien erhalten Sachpreise. Alle Erstplatzierten bekommen Pokale. Zusätzlich gibt es Sonderpokale zu gewinnen.

In der Kategorie A: Jugend-Triathlon verleihen wir der Schule, mit den am meisten teilgenommenen Schülern einen Sonderpokal, mit dem Titel «The fittest school». Die Siegerschule hat das Recht, diesen Titel und den Pokal ein Jahr zu behalten. Der Pokal muss von der Siegerschule anlässlich des 3. Rügen-Triathlon 2011 an die neue Siegerschule übergeben, kann natürlich aber auch verteidigt werden.

In der Kategorie B: Firmen-Triathlon verleihen wir der Firma, mit den am meisten teilgenommenen Teams einen Sonderpokal, mit dem Titel «The fittest company». Die Siegerfirma hat das Recht, diesen Titel und den Pokal ein Jahr zu behalten. Der Pokal muss vom Siegerteam anlässlich des 3. Rügen-Triathlon 2011 an das neue Siegerteam übergeben, kann natürlich aber auch verteidigt werden.

In der Kategorie C: Vereins-Triathlon verleihen wir dem Verein, mit den am meisten teilgenommenen Teams einen Sonderpokal, mit dem Titel «The fittest Verein». Der Siegerverein hat das Recht, diesen Titel und den Pokal ein Jahr zu behalten. Der Pokal muss vom Siegerteam anlässlich des 3. Rügen-Triathlon 2011 an das neue Siegerteam übergeben, kann natürlich aber auch verteidigt werden.

In der Kategorie D: Schnupper-Triathlon verleihen wir dem ältesten Einzelstarter und der ältesten Einzelstarterin jeweils einen Sonderpokal mit dem Titel „Ältester Teilnehmer/-in“. Der Pokal muss vom Titelträger anlässlich des 3. Rügen-Triathlon 2011 an den neuen Titelträger übergeben, kann natürlich aber auch verteidigt werden.

Die Preise müssen während der Siegerehrung durch die Gewinner/innen abgeholt werden. Es werden keine Preise nachgesandt.

24. Urkunden und Ergebnislisten werden schnellstmöglich ins Netz gestellt



25. Fotos

Jeder Teilnehmer/in wird während und nach dem Zieleinlauf fotografiert. Die Fotos können ab Freitag, 17. September 2010 bestellt werden. (Preise bitte vor Ort, beim Foto-Team erfragen.).

26. Startmodus

Der Veranstalter behält sich vor in Wellen zu starten.

27. Sicherheit

Helmpflicht! (Helme sind in begrenzter Anzahl auszuleihen, Pfand: 40,- EUR / Leihgebühr: 5,- EUR. Es gilt die STVO!

28. Sanitäre Einrichtungen

WC's befinden sich direkt am Wettkampfort, Duschmöglichkeiten sind ca. 1200m entfernt. Umkleidemöglichkeiten bieten wir in Nähe der Wechselzone, in Zelten, an.

29. Medizinische Versorgung

Ein gut ausgebildetes Sanitäts- und Ärzte-Team des DRK steht für Notfälle zur Verfügung. Das "Medical Team" bittet die Athlet/-innen, bei heißem Wetter viel und regelmäßig zu trinken, auch nach dem Zieleinlauf. Ambulanzen sowie Samariterposten sind während des Wettkampfes auf der Lauf- und Radstrecke stationiert. Nach dem Zieleinlauf werden die Athlet/-innen von Helfern des Team NRG in Empfang genommen. Den Anweisungen der Ärzte muss dringend Folge geleistet werden! Athlet/-innen, denen eine Infusion verabreicht werden muss, wird über den behandelnden Arzt eine Rechnung von 80,- EUR zugestellt. Medizinische Notfall-Dienstleistungen und rezeptpflichtige Medikamente sind im Startgeld nicht inbegriffen und werden entsprechend den Ärzte-Regelungen abgerechnet. Eine genügende Versicherungsdeckung für Krankheit und Unfall ist Sache der Teilnehmer/innen.

Partner für die med.Versorgung sind: Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG),
Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

30. Übernachtung

Für Übernachtungen findet ihr ganz sicher viele Möglichkeiten auf der Internetseite:
www.ruegen.de



Teilnahmebedingungen
Samstag, 11. September 2010



31. Haftung

Mit der Anmeldung erkennt ein Starter alle in der Ausschreibung beschriebenen Punkte und die Organisationsform des Veranstalters an. Der Starter verpflichtet sich mit seiner Anmeldung, die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Es wird davon ausgegangen, dass jeder angemeldete Starter auf eigene Gefahr handelt und ausreichend für den Wettkampf trainiert hat. Ein Starter kann aus dem Rennen genommen werden, wenn er Gefahr läuft, sich gesundheitlich zu schädigen. Er ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten weitergegeben und Fotos, Filmaufnahmen, Interviews in Rundfunk und Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Diebstahl oder Sach- und Personenschäden während der Veranstaltung sowie bei An- und Abreise. Durch die Anmeldung akzeptiert jeder Teilnehmer die Teilnahmebedingungen.

32. Kontakt

Team NRG
Sven Wasserstrass, c/o FitALIS - Rügen
Sundstr. 13, 18528 Bergen / Rügen
Tel: 03941 – 678 47 23
E-mail: anmeldung@teamnrg.de
Web: www.teamnrg.de

